

15. Oktober 2018

## «Mit dir kann ich ...»

### Tag der betreuenden Angehörigen am 30. Oktober 2018

**Am Tag der betreuenden Angehörigen, dem 30. Oktober, nutzen die Kantone Waadt, Genf, Freiburg, Neuenburg, Jura und Wallis die Gelegenheit, den betreuenden Angehörigen für ihren unschätzbaren Dienst an unserer Gesellschaft zu danken. Wie 2017 lautet auch das diesjährige Motto «Mit dir kann ich...» ([www.betreuende-angehoerige-tag.ch](http://www.betreuende-angehoerige-tag.ch)). Dank betreuenden Angehörigen können Personen, die auf Unterstützung angewiesen sind, zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung leben. Wer sich um andere kümmert, sollte jedoch auch auf sich selbst achten. Aus diesem Grund laden die sechs Kantone die betreuenden Angehörigen ein, die verschiedenen Entlastungsgebote in Anspruch zu nehmen. Im Wallis wurde die Broschüre mit diesen Entlastungsangeboten neu aufgelegt. Auch werden verschiedene Veranstaltungen für betreuende Angehörige organisiert.**

Im Wallis erbringen zahlreiche Institutionen und Vereinigungen Unterstützungs- und Entlastungsangebote für betreuende Angehörige. Sie haben ein offenes Ohr für deren Anliegen und bieten Informationen und Beratung an (Vereinigung betreuende Angehörige Wallis, Pro Senectute, Sozialberatung für Menschen mit Behinderung). Dazu kommen verschiedene punktuelle Entlastungsangebote für betreuende Angehörige, insbesondere für die Entlastung und Betreuung zu Hause (Sozialmedizinisches Zentrum Oberwallis, Rotes Kreuz Wallis), Tages- oder Halbtagesbetreuung (Tagesstrukturen) oder wochenweiser Aufenthalt in einem Pflegeheim (AVALEMS - Vereinigung der Walliser Alters- und Pflegeheime). Mehrere Organisationen stehen für spezifische Themen zur Verfügung (Alzheimer Wallis, Krebsliga Wallis, Sucht Wallis, Netzwerk Krise und Suizid, Mobiler Palliativdienst Oberwallis usw.).

Sämtliche Angebote werden auch in der Broschüre «Mit Dir kann ich...» vorgestellt, die von verschiedenen Institutionen und Verbänden, sowie von Ärzten und Apotheken im ganzen Kanton verteilt wird.

Gleichzeitig werden verschiedene Veranstaltungen organisiert. Im Oberwallis organisiert der Verein GeroFo am 30. Oktober 2018 in Naters einen Kongress zum Thema «Chancen und Herausforderungen für betreuende Angehörige». Im Unterwallis organisiert die Vereinigung betreuende Angehörige Wallis Konferenzabende zum Thema «Comment évoluer entre devoir, culpabilité et don de soi» mit anschliessendem Austausch von Erfahrungsberichten in Martigny (02.11.2018), Monthey (12.11.2018) und Sitten (29.11.2018). Des Weiteren organisiert die Clinique romande de réadaptation (SUVA-Klinik) am 29. Oktober 2018 eine Foto- und Buchvernissage mit dem Titel «Aidants, aidés – Destins croisés» (Verein Belles-Pages).

Alle Angebote und weiterführende Informationen sind auf der Internetseite [www.betreuende-angehoerige-wallis.ch](http://www.betreuende-angehoerige-wallis.ch) aufgeführt.