



Für eine physiotherapeutische Studie, deren Ziel es ist, die Wirkung dreier Heimübungsprogramme bei über 65-jährigen Menschen zu vergleichen,

**suchen wir:**

**Mindestens 65-jährige Personen,  
die zu Hause leben,  
die entweder schon gestürzt sind oder die Angst haben zu stürzen**

Diese Studie wird im Wallis und in der Gegend von Lausanne stattfinden. Sie ist im **September 2016** anfangen und Rekrutierung dauert bis **Juni 2020**.

Die untersuchten Heimübungsprogramme haben zum Ziel, bei älteren Menschen

- ↘ die Häufigkeit und die Folgen von Stürzen zu reduzieren, und
- ↗ die Lebensqualität zu verbessern.

Ein Physiotherapeut oder eine Physiotherapeutin wird Ihnen eines der drei Übungsprogramme zu Hause erklären und Sie während den ersten sechs Monaten punktuell unterstützen. Sie führen Ihre Übungen insgesamt während 12 Monaten selbständig zu Hause durch. Während dieser Zeit werden Sie monatlich die Stürze in einem Sturztagebuch erfassen.

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt.



- ⇒ Wenn Sie **mehr Informationen** über diese Studie möchten
- ⇒ Wenn Sie **interessiert** sind
- ⇒ Bitten wir Sie **mit uns Kontakt** aufzunehmen.

Projektleitung

Prof. Anne-Gabrielle Mittaz Hager  
079 609 90 63  
[gaby.mittaz@hevs.ch](mailto:gaby.mittaz@hevs.ch)

Koordination für Oberwallis:

H. Martin Plaschy, 079 752 77 64  
[martin.plaschy@hevs.ch](mailto:martin.plaschy@hevs.ch)  
Fr. Regula Jenzer, 079 934 71 07  
[r.jenzer@hotmail.com](mailto:r.jenzer@hotmail.com)