

Fastenmeditationen



17., 24., 31. März 2017
7., 14. April 2017

Daniel Leiggener

Die Fastenzeit ist eine Zeit, die dazu einlädt, Gewohnheiten zu überdenken und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Verzicht muss dabei nicht immer nur Entbehrung bedeuten, sondern kann vielmehr befreiend wirken.

In kurzen, ca. eine halbe Stunde dauernden Meditationen und Reflexionen beschäftigen wir uns damit, was wir auf verschiedene Weise in uns aufnehmen, was wir von uns geben und worauf wir verzichten können, ohne Mangel zu erfahren.

Leitung

Daniel Leiggener, Direktor Bildungshaus St. Jodern

Daten

17., 24., 31. März 2017
7., 14. April 2017

Zeit

7.00 - 7.30 morgens

Zielgruppe

Alle Interessierten

Kosten

Freie Spende zugunsten Bildungshaus St. Jodern

Anmeldung und Kontakt

Keine Anmeldung erforderlich

Bildungshaus St. Jodern, Visp
T 027 946 74 74
bildung@stjodern.ch
www.stjodern.ch