

Perlen tauchen

Spirituelle Erneuerung nach dem Zielorientierten Ressourcen-Modell ZRM



23. - 25. Februar 2018

Marcus Maitland

Was können Sie inhaltlich erwarten?

- Sie finden heraus, was Sie im Moment innerlich bewegt.
- Sie klären in einer Standortbestimmung, was Ihnen in Ihrer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist und entscheiden, wohin Sie Ihre Aufmerksamkeit und Energie lenken wollen.
- Sie tauchen nach „Perlen“ in der eigenen Spiritualität und entdecken sie als Ressource für sich.

Ziele des Kurses

- Sie lernen verträgliche, für Sie „stimmige“ Ziele zu entwickeln und erhöhen damit die Chance, diese auch umzusetzen.
- Sie werden angeleitet, Ihre eigenen Stärken und Möglichkeiten zu erkennen, diese wertzuschätzen und systematisch zu nutzen.

Was ist ZRM®?

Das Modell ist ein von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickeltes Selbstmanagementtraining. Es beruht auf neuen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln.

Das Training nach ZRM® hilft, das eigene Fühlen und Verhalten besser zu steuern und in gewünschter Weise zu verändern, so dass souveränes „Tun“ immer besser gelingt. Die Methode lässt sich gut mit der eigenen Glaubenspraxis, bzw. Spiritualität verbinden und anreichern.

Eingeladen

Alle am Thema Interessierten

Leitung

Marcus Maitland, Pfr. und Dekan
Supervisor und Coach BSO,
zertifizierter ZRM-Trainer

Datum

23. - 25. Februar 2018
Freitag, 09.00 - Sonntag, 18.00 Uhr

Kosten

Fr. 545.– Kurskosten
Zusätzlich Fr. 63.– mit Mittagessen
Zusätzlich Fr. 281.– mit Vollpension

Anmeldung und Kontakt

Anmelden bis Di, 13. Februar an:
Bildungshaus St. Jodern, Visp
T 027 946 74 74
info@stjodern.ch