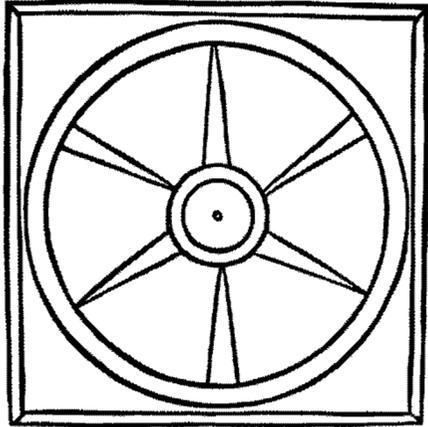


## Christliche Meditation

---



**Jeden zweiten und vierten  
Donnerstag im Monat  
um 19.30 Uhr**

Daniel Leiggener  
Direktor Bildungshaus St. Jodern

Meditation ist ein Weg, unser Leben zu vertiefen. Wenn wir meditieren, wollen wir nicht über Gott nachdenken, sondern ihn vielmehr als die eigentliche Tiefe unseres Lebens erfahren.

Meditieren hilft uns, Frieden mit uns und anderen zu finden.

Wir orientieren uns an der Unterweisung der beiden Benediktinermönche John Main und Laurence Freeman, die in der Tradition der christlichen Wüstenväter und Wüstenmütter des 4. Jahrhunderts steht.

### **Leitung**

Daniel Leiggener  
Direktor Bildungshaus St. Jodern

### **Daten**

25. Januar 2018  
08./22. Februar 2018  
08./22. März 2018  
12./26. April 2018  
24. Mai 2018  
14./28. Juni 2018

### **Zeit**

19.30 Uhr

### **Zielgruppe**

Jede/r

### **Kosten**

Keine

### **Anmeldung und Kontakt**

Keine Anmeldung erforderlich

Bildungshaus St. Jodern, Visp  
T 027 946 74 74  
info@stjodern.ch  
www.stjodern.ch