

VORTRAG

PASCAL VOGGENHUBER

«SELBSTBEWUSSTSEIN LERNEN»



Der Bestsellerautor präsentiert seine neuen Ratgeber für Selbstbewusstsein und sicheres Auftreten: «Enjoy This Life – Das Praxishandbuch» und «Werde selbstbewusst im Schlaf».

MITTWOCH, 21. MÄRZ 2018, 19.30 UHR

Bei ZAP, Furkastrasse 3, Brig, Türöffnung 19 Uhr
Eintritt: Fr. 20.– / Premium Card Fr. 10.–
Vorverkauf bei ZAP Brig, Furkastrasse 3,
unter 027 922 48 00 oder brig@zap.ch

orellfüssli.ch

ZAP Zur alten Post
Furkastrasse 3, Brig

ZAP*

Bücher
Büro
Papiere



Zum Buch

Auf den Erfolg von Voggenhubers Kursbuch «Enjoy This Life®» folgt nun der Praxisratgeber: Mit einfachen Übungen hilft der Autor, das eigene Leben bewusst zu gestalten und seine wahre Bestimmung zu leben. Er zeigt, wie man sich selbst neu kennenlernen und zum Schöpfer eines gesunden Selbstbewusstseins werden kann. Das Praxisbuch bietet die Essentials aus Enjoy This Life® und gibt mit Checklisten und Fragen einen raschen Überblick zum Kurs. Gleichzeitig ist es ideal für Einsteiger, die sich erstmals mit dem Thema vertraut machen möchten.

Zum Autor

Pascal Voggenhuber, geb. 1980, gilt als das renommierteste Medium der Schweiz. Er beeindruckt und verblüfft seine Zuhörer bei Veranstaltungen immer wieder aufs Neue mit detaillierten Jenseits-Kontakten, eindrucksvollen Demonstrationen und berührenden Vorträgen. Er hält Seminare und Vorträge in ganz Europa. Sowohl seine Biographie »Leben in zwei Welten« wie seine weiteren Publikationen wurden alle Bestseller und bisher in sieben Sprachen übersetzt. www.pascal-voggenhuber.com

Selbstsicher auftreten und Selbstbewusstsein sind Zeichen für eine starke Persönlichkeit. Das neue Buch begleitet die CD »Werde selbstbewusst im Schlaf«, einem 30-Tage-Kurs, der das Unterbewusste nachhaltig beeinflussen kann und zu einem starken Selbstbewusstsein verhilft. Der Autor zeigt mit einfachen und leicht in den Alltag zu integrierenden Übungen und Anregungen, mit Affirmationen, Suggestionen und Hintergrundinformationen, mit Meditationen und Übungslektionen, wie sich nach nur 30 Tagen und buchstäblich im Schlaf das Selbstbewusstsein stärken lässt und man zu einer Persönlichkeit wird, die durch Ausstrahlung und Sicherheit besticht.