

Nur Mut!



Datum: Donnerstag, 26. April 2018

Zeit: 20.00 Uhr

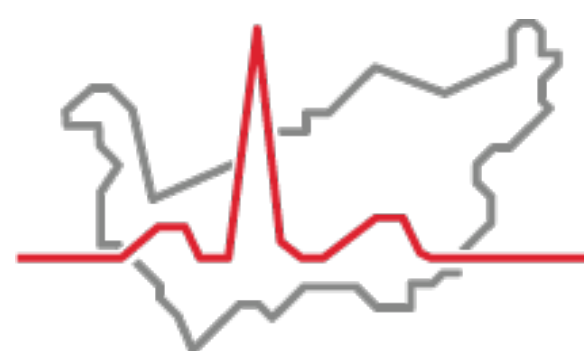
Ort: Pfarreizentrum Brig

Eintritt: CHF 20.—

Abendkasse

Nur Mut: Hereinspaziert. Sich gemütlich hinsetzen, zuhören, nachdenken, überrascht werden, erstaunt sein, geniessen und sich anstecken lassen, denn Mut macht Mut. Und dazu noch lachen. Wobei Achtung: Manchmal kann einem das Lachen auch im Hals stecken bleiben. Im Rahmen der Präsidialkonferenz der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP und anlässlich des 40-Jahr-Jubiläums des Psychiatriezentrums Oberwallis PZO heissen wir Sie willkommen zu einem Abend mit der Musikkabarettistin Sarah Hakenberg. Bühne frei für ihr aktuelles Programm «Nur Mut!».

Organisiert von:



Hôpital du Valais
Spital Wallis

40 Jahre
Psychiatriezentrum Oberwallis PZO

Sponsoren:



Kulturkommission
Brig-Glis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



BCVS|WKB



Bildung & Beratung GmbH
Manfred Kuonen

«Drei Dinge helfen, die Mühseligkeiten des Lebens zu tragen: die Hoffnung, der Schlaf und das Lachen» (Immanuel Kant, Philosoph, 1724–1804). - Geschlafen wird an diesem Abend wohl nicht, eher gehofft und sicher gelacht. Die Assoziation der Psychologinnen und Psychologen des Wallis APW und das Psychiatriezentrum Oberwallis PZO möchten mit diesem Anlass einen Beitrag zur psychischen Gesundheit leisten. Das Lachen: ein Gesundbrunnen? In der Tat, denn: Wer gerne und viel lacht, stärkt nachweislich sein Immunsystem.



Sarah Hakenberg: Warum sind wir heute so ängstlich? Kinder stehen unter ständiger Beobachtung ihrer Eltern, Jugendliche trauen sich nicht mehr, die Schule zu schwänzen, Erwachsene bringen ihr erspartes Geld zur Bank und viel zu wenige Menschen riskieren es – ausser bei Facebook –, ihren Mund aufzumachen. Oma war noch mutig. Wenn jemand behauptete, ein Lebensmittel sei krebserregend, schob sie es in den Mund und antwortete: «Auch der Tod will seine Ursache haben».

Das Programm von Sarah Hakenberg macht Lust, wieder mal etwas zu wagen! Wir wünschen Ihnen viel Heiterkeit bei einem Abend voll intelligenter Unverschämtheit, fröhlichem Charme und unwiderstehlicher Dreistigkeit.

Zum Ausklang laden wir Sie zu einem gemütlichen Apéro ein.