



DISSOLVE, MIT KRISTIN NIEGER

Donnerstag, 23. Mai 2024, im Bärgefü-Träff in Visp,

18.30 Uhr

Themenanlass: Dissolve

Anschliessend

Ein kleines Apéro für ein gemütliches Beisammensein

«Diejenigen, die sich nicht bewegen, werden ihre Fesseln nicht bemerken.»

Rosa Luxemburg

Weite, Leichtigkeit und Wohlbefinden im Körper, Geist und den Emotionen zu schaffen - das ist Dissolve. In herausfordernden Situationen können wir mit Verhaltensmustern wie Stress oder Überforderung reagieren. Mit der Methode Dissolve will man die Fähigkeit des Loslassens erlernen, um ein offenes, glückliches und freies Lebensgefühl entstehen zu lassen. Eine einfache Technik, die sich gut in den Alltag integrieren lässt.

An diesem Abend hast du die Möglichkeit, mit Kristin Nieger die Kraft von Dissolve kennenzulernen. Je nach Teilnehmerzahl wird der Abend nicht im Bärgefü-Träff durchgeführt. Wir behalten jedoch den Bärgefü-Träff als Treff- und Sammelpunkt.

Nimm bitte bequeme Kleidung mit.

Gemeinsam die Kraft aus der Entspannung und die Freiheit durch das Loslassen entdecken.

Wir freuen uns auf dich!