

Ayurvedische Küche mit Diana Lauber



Vegetarisch, saisonal und gemeinsam zubereitet: In diesem Ayurveda Kochkurs erfährst du, wie sich die ayurvedische Lehre mit unserer regionalen Küche verbinden lässt.

Nach einer Einführung in die Grundlagen und die Welt der Gewürze kochen wir in entspannter Runde ausgewogene Gerichte – ideal für alle, die Genuss, Gesundheit und Gemeinschaft schätzen.

Samstag, 25. Oktober 2025
9.30 bis 15.00 Uhr
Kurskosten und Mittagessen
Fr. 120.-



Anmeldung und Kontakt



Bildungshaus St. Jodern

St. Jodernstr. 17, 3930 Visp

027 946 74 74 , info@stjodern.ch