



## EIGENMACHT – SELBSTBESTIMMT DEN WEG GEHEN., MIT ELISABETH SALZMANN

**Donnerstag, 30. April 2026, im Bär güf-Träff**

**18:30 Uhr**

Themenanlass: Eigenmacht - Selbstbestimmt den Weg gehen

**«Ich kann etwas bewirken, auch wenn ich nicht alles kontrollieren kann.»**

Eine Krebsdiagnose verändert alles. Von einem Moment auf den anderen steht die Welt still. Was eben noch selbstverständlich war - der eigene Körper, die Zukunft, Pläne, Sicherheit - wird plötzlich brüchig.

Doch genau in dieser Erfahrung, in diesem Zusammenbruch des Gewohnten, liegt oft der Beginn eines neuen Bewusstseins. Denn wenn Sicherheiten zerbrechen, öffnet sich manchmal ein Raum - ein Raum, in dem wir neu wählen können, wer wir sein wollen.

Elisabeth Salzmänn ist Pflegefachfrau und Komplementärtherapeutin mit eigener Praxis in Visp. Seit 2004 ist sie in der Sterbe- und Trauerbegleitung im Oberwallis tätig und bildet Menschen, welche sich für diese Themen interessieren, aus.

Sie ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern und Grossmutter von zwei Enkelkindern.

*Wir freuen uns auf dich!*