



GEMEINSAM ENTSPANNEN

Kostenlose Entspannungskurse vom 21. September 2019



Kurs	Zeit 1	Zeit 2	Kursort
Selbstmassage / Gesichtsmassage	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Brig
Qi Gong / Qi Gong für den Rücken	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Brig
Tai Chi Chuan	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Monthey
Stretching	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Monthey
Yoga	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Martigny
Méditation	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Martigny
Relaxation stretching-yoga	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Sion
Plancher pelvien	9h30 - 10h10	10h30 - 11h10	Sion

Für jede neue Anmeldung am 21. September 2019 in einer unserer 4 Schulen profitieren Sie von einem Rabatt von 20% auf die nachstehenden Kurse (Zahlung an der Rezeption).

Infos und Anmeldungen unter klubschule.ch/Entspannungstag

**Klubschule Migros
Brig**
027 720 66 50

**Ecole-club Migros
Martigny**
027 720 41 71

**Ecole-club Migros
Monthey**
027 720 67 60

**Ecole-club Migros
Sion**
027 720 65 20

klubschule

MIGROS